# 幸福密码



无论是有信仰的人还是不信任何宗教的人，人人都渴望幸福。但信仰不同，对幸福的理解不同，追求幸福的方法亦不同。只有信仰造物主的人才会获得真正的幸福，不信真主的人，他所追求的幸福是虚妄的。下面是信士获得幸福的小贴士：

1.     活在当下。否则，思想会分散，困惑与焦虑会增多。用圣训说就是：“入夜不盼早晨，早起不盼入夜。”（《布哈里圣训实录》）

2.     忘记该忘却的过去，珍惜正拥有的现在。

3.     不迷信未来，不放弃现在。均衡生活，充分准备，做好随时面对大限（死亡）的准备。

4.     不被批评动摇，善用他人的批评完善自我。

5.     信主行善，幸福到来。

6.     记主、念主、求主，和平、宁静、舒适。

7.     一切事情，均依前定而发生。

8.     行善不图回报。

9.     尽最大努力，做最坏打算。

10. 一切存在皆合理，无论你理解与否。

11. 前定的就是最好的。

12. 计数感谢真主恩典。

13. 铭记自己是最好的。

14. 困难一定会过去，困难定能得到解决。

15. 与艰难相伴的确是容易，我们需要做的只是祈祷并拜主，忍耐并感恩。

16. 磨难强化内心，激发正能量。

17. 勿被琐事羁绊。

18. 铭记真主至赦。

19. 态度温和，避免发怒。

**20.** 吃饱穿暖就是幸福，不被物质困扰。**“在天上有你们的给养和应许的赏罚。”（《古兰经》51:22）**

21. 表面担心的事情通常不会发生。

22. 见他人之磨难，要感知自己的恩典。

23. 真主慈悯坚韧者，要让自己更坚韧。

24. 穆圣教导祈祷词，困难时刻更记念。

25. 业精于勤荒于嬉。

26. 流言止于智者，不听信不散播。

27. 恶意仇恨乃大敌，无益身心。

28. 忍耐困难，赎回过错。